

## Pedikúra v lužském domě s pečovatelskou službou



Říkáte si „Proč chodit na pedikúru?“

Je důležité si uvědomit, že nohy nás „nosí“ celý život! A proto by se péče o nohy rozhodně neměla podceňovat. Chodidla jsou často opomíjenou částí těla. Zvláště teď v zimě, kde je „schováváme“ do silných ponožek a pevných teplých bot. Možná si přes zimu nikdo nevšimne, že máte nohy plné otlaků či kuřích ok, ale třeba právě

zanedbaná pedikúra je důvod, proč máte různé kožní a ortopedické onemocnění. Nejzákladnější ošetření nohou zvládnete i sami doma: částečné odstranění zrohovatělé kůže pomocí pemzy, úprava kůžičky a nehtů, ale určitě si sami doma neporadíte s profesionálním ošetřením např. ošetření otlaků, kuřích ok a s prasklinami na patách...**svěřte se proto do mé péče.**

V loňském roce jsem ošetřila více než 500 klientů. Mezi mými klienty jsou významně zastoupeni senioři v péči pečovatelské služby, senioři s omezenou pohyblivostí v péči rodiny, klienti Domova klidného stáří Glossus. Pedikúru poskytují v Domě s pečovatelskou službou – Na Výsluní 9, Luže nebo za klienty dojíždím do jejich domácností – vše potřebné vozím s sebou. **Novou nabídkou je šetrné ošetření diabetické nohy.**

**Zaručuji individuální přístup ke každému klientovi i pomoc při výběru lokálních prostředků.**

### Ceník pedikúry od 1. 3. 2019

**ZÁKLADNÍ PEDIKÚRA - cena 170 Kč** (doba ošetření cca 60 minut)

Zahrnuje dezinfekci nohou, lázeň, odstranění zrohovatělé kůže na chodidlech, zarovnání a zapilování nehtů, úprava okolí nehtů a nehtového lůžka, peeling, masáž vyživujícím krémem, poskytnutí osušky (platí pouze pro pedikúru v Domě s pečovatelskou službou).

**ROZŠÍŘENÁ NABÍDKA PEDIKÚRY - cena 220 Kč** (doba ošetření dle individuálních potřeb klienta)

Zahrnuje základní pedikúru (viz výše) + odstranění zrohovatělé a popraskané kůže, kuřích ok, zarostlých nehtů nebo ošetření puchýřů, otlaků a odřenin.

**OŠETŘENÍ DIABETICKÉ NOHY – cena 250 Kč**

Zahrnuje základní a rozšířenou pedikúru (viz výše) + diagnostiku nálezu na noze, zhodnocení rizikových faktorů, které by mohly vyžadovat lékařské vyšetření. Vlastní ošetření zahrnuje jemnou peelingovou masáž chodidel, úpravu nehtové kůžičky, úpravu nehtů, opilování a zastřížení, změkčení a odstranění ztvrdlé kůže, otlaků a kuřích ok, relaxační masáž za použití zjemňujícího výživného krému, který napomáhá prokrvení chodidel, dále ošetření nehtů speciální kúrou pro výživu nehtů.

**ZÁKLADNÍ MANIKÚRA – cena 60 Kč** (doba ošetření 20 minut)

Zahrnuje ošetření a dezinfekci pokožky, zastřížení nehtové ploténky, vyčištění nehtu pod volným okrajem, zbrúsení nehtové ploténky, vmasírování krému.

**MANIKÚRA - cena 120 Kč** (doba ošetření cca 45 minut)

Zahrnuje základní ošetření, dezinfekci rukou, lázeň, zarovnání a zapilování nehtů, peeling, ošetření krémem nebo olejíčkem.

**PARAFINOVÁ LÁZEŇ NA RUCE - cena 60 Kč** (doba ošetření cca 20 minut)

**Pedikúru je možné provést u Vás doma (terénní forma pedikúry). Ceník dopravy je následující:**

- Luže, Zdislav a Košumberk – **50 Kč**
- Voletice, Srbce, Domanice, Radim, Dobrkov, Bělá, Hroubovice, Doly, Rabouň, Brdo, Lozice – **70 Kč**
- další obce (např. Chrast, Chroustovice, Skuteč...) – **100 Kč**. Maximálně však do vzdálenosti 10km

**Při další návštěvě do 6ti týdnů sleva 10%.**